

# ANIMATIONS SUR LE THÈME DES SPORTS DE DISQUES

LUDIQUES, SPORTIVES, ORIGINALES, MIXTES, FAIR-PLAY ET SANS CONTACT

La Ligue Flying-Disc Pays de la Loire vous propose des interventions en lien avec ses deux activités phares :

*L'Ultimate Frisbee et le Disc Golf*

- Séances d'initiations à la pratique
- Plusieurs animations et thèmes à mettre en place
- Matériel fourni et adapté aux enfants
- 14 clubs d'Ultimate Frisbee et 4 clubs de Disc-Golf dans la région pour vous accompagner



## LES ATOUTS DE NOS ACTIVITÉS

- Accessible à tous car sans contact
- À partir de 9 ans
- Manipulation d'un outil différent et ludique avec des trajectoires spécifiques
- Activités en groupe et favorisant les échanges
- Plusieurs degrés d'implication physique possible
- Se pratique en intérieur ou en extérieur

POUR EN SAVOIR PLUS :



Ultimate



Disc Golf

## SÉANCES ET THÈMES :

- Introduction aux différents lancers
- Challenges de Disc Golf
- Différents Jeux par équipe :
  - Balle au prisonnier
  - Passe à 10
  - Ultimate 3c3, 4c4
  - Disque hockey
  - ...
- Mise en place d'exercices avec courses
- Discussions sur l'esprit du jeu et la mixité dans le sport



Mixité



Dialogue



Collectif

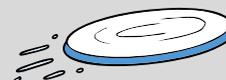


Esprit du Jeu

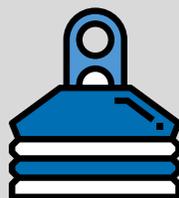
Le matériel à disposition :



Panier DiscGolf



Disques



Plots



Chasubles

POUR PLUS D'INFORMATIONS :



[contact@flyingdisc-paysdelaloire.fr](mailto:contact@flyingdisc-paysdelaloire.fr)



<https://www.facebook.com/LFDPDL>



@LFDPDL



06 75 13 76 04



<https://flyingdisc-paysdelaloire.fr>

