

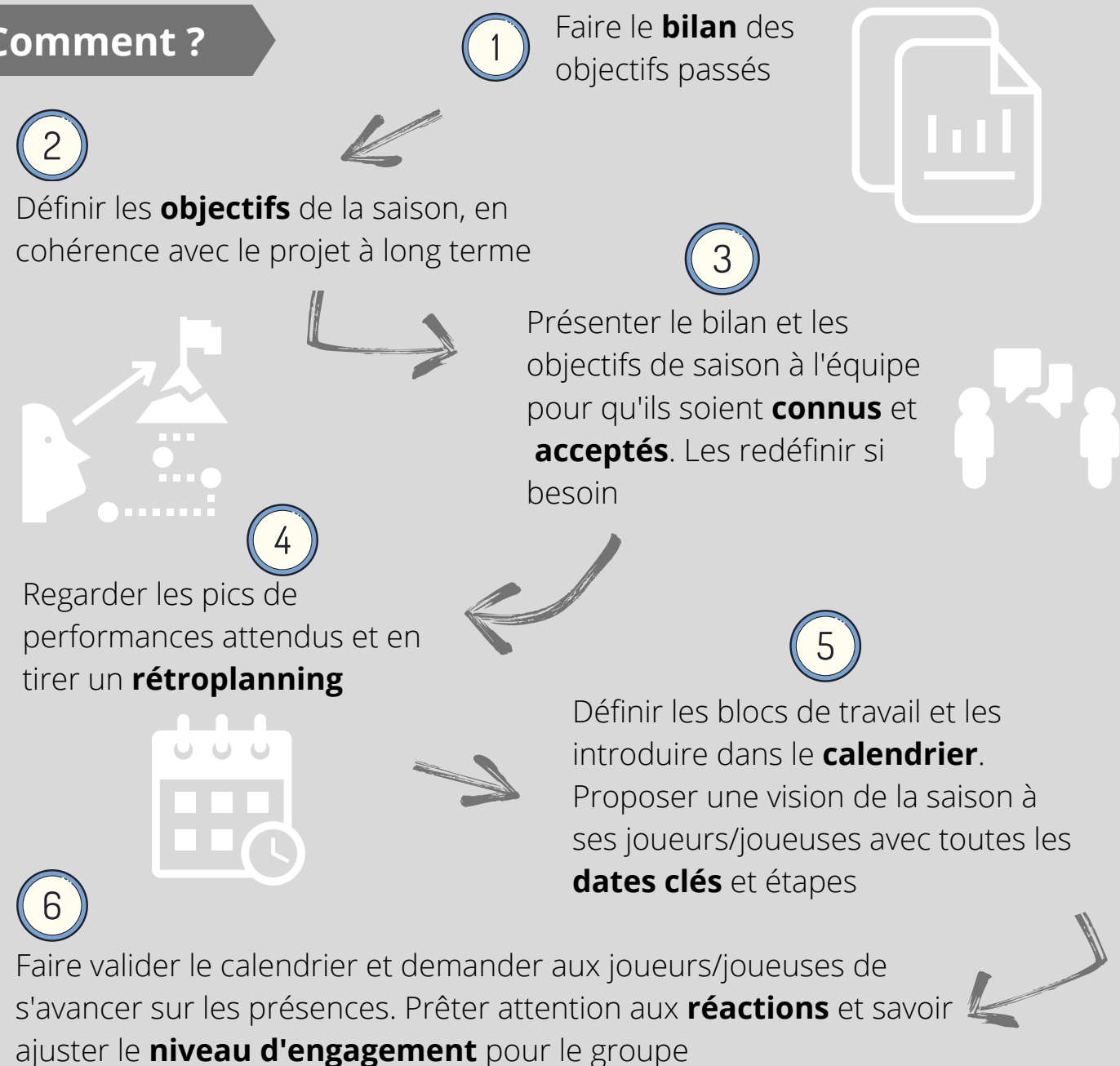
# GESTION D'ÉQUIPE : PLANIFIER SA SAISON



## Pourquoi ?

Chaque saison est une opportunité de préparer, tester, valider des objectifs sportifs prévus dans le projet de club. Chaque coach et/ou responsable d'équipe doit composer en fonction de ses forces en présences et des attentes de son groupe pour l'année.

## Comment ?



## Bon à savoir

- Lors de la création du rétro-planning, penser à prendre un maximum d'informations sur l'environnement extérieurs : EDF, Juniors, tournois, événement de clubs, famille...
- Se laisser du temps pour tester et apprendre si quelque chose ne marche pas : le rétro-planning se base sur des projets de travail que l'on intègre avec l'expérience d'une saison sur l'autre, avec des routines, des obligations, des essais et des abandons.

## Partage d'expérience :

"Pour que tout le monde adhère aux mêmes objectifs sportifs, il est important d'ajouter au projet des objectifs "non palpables" et intrinsèques au groupe. Par exemple : Participer à la culture et à l'identité de l'équipe"

*Maxime Garros (Tchac)*

## Ressources

- [Manuel avec de nombreux drills et comment planifier une saison/un entraînement \(EN\)](#)
- [Planification et programmation de l'entraînement](#)
- [Pour aller plus loin \(Surtout Etape 1\)](#)



<https://flyingdisc-paysdelaloire.fr>



[contact@flyingdisc-paysdelaloire.fr](mailto:contact@flyingdisc-paysdelaloire.fr)